

ÖNERİLER

- Çocuğunuzun yeterince uyumasını, sağlıklı bir şekilde beslenmesini ve spor yapmasını sağlayın.
- Çocuğunuzun dikkatinin dağılmasını engelleyecek ortamda(havalandırılmış, sessiz , dikkat dağıtıcı uyaranların olmadığı) çalışmasını ve kitap okumak, spor yapmak gibi dikkat geliştirici aktivitelerde bulunmasını sağlayın.
- Çocuğunuzun zamanını planlamasını ve günlük planlar yapmasını sağlayın.
- Bunun için plan yapmanın neler sağlayacağı üzerine sohbet edin. Sabahleyin gün içinde yapılacaklarla ilgili çocuğunuzla konuşun. Çocuğunuz plan yaptığında ve uyguladığında gösterdiği çabayı takdir edin. Siz de günlük- haftalık planlar yaparak çocuğunuza model olun.



ÇOCUĞUNUZA KOŞULSUZ SEVGİ GÖSTERİN.

Düşünceleri, fikirleri önemsenen, koşulsuz sevgi gösterilen ve yetişkinler tarafından dinlenen çocuk davranışlarını düzenleme ve öz disiplin geliştirmede daha başarılı olacaktır.



İSTANBUL İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



ÇOCUKLARA ÖZ DİSİPLİN KAZANDIRMA

**(Anaokulu-İlkokul)
(Veli Bilgilendirme Broşürü)**



İSTANBUL İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK HİZMETLERİ ŞUBESİ



/istanbulilmem



ÖZ DİSİPLİN

Kişinin davranışları üzerinde kontrol sağlama becerisidir.

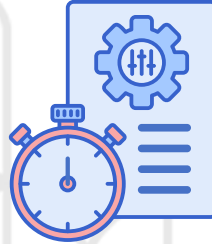


ÖZ DİSİPLİNİ
GELİŞEN
ÇOCUKLAR

- Aile, toplum ve okul içerisinde daha mutlu bir yaşam sürerler.
- Teknolojiyi bilinçli kullanırlar.
- Özgüvenleri yüksektir.
- Davranışlarının sorumluluğunu alırlar.
- Zamanı etkin kullanırlar.
- Hedefleri doğrultusunda eyleme geçerler.
- Görev ve sorumluluklarına yerine getirirler.
- Akademik başarıları iyidir.

Çocuklarda Öz Disiplin Nasıl Geliştirilir?

- Sorumluluk bilincinin kazandırılması,
- Plan yapma becerilerinin kazandırılması,
- Uyku, beslenme ve spor düzeninin oluşturulmasının sağlanması,
- Dikkat ve odaklanma becerilerinin kazandırılması ile geliştirilir.



ÖNERİLER



- Sorumluluk bilincinin kazanılması için erken çocukluk döneminden itibaren çocuğun yaşına, cinsiyetine ve gelişim düzeyine uygun görevler verin.
- Sorumluluklarını yerine getirdiğinde onu destekleyerek (yapmak için çaba sarf ettin, işi tamamlamak için uğraştın, güzel oldu gibi) geri bildirimde bulunun.
- Aile üyeleri olarak bir araya gelerek bireysel sorumluluklarınızdan bahsedin ve evde iş bölümü yaparak çocuğunuza sorumluluk verin.